

# La Chrysalide

Maison d'hébergement communautaire en santé mentale

*Merci de visiter notre site Internet : <http://chrysalide.ca>*

## Programme de formation 2010-2011

*I- Les troubles de la personnalité*

*II- La crise psychosociale*

**Le programme de formation :** Il s'adresse d'abord aux intervenants communautaires ou aux professionnels de la santé et des services sociaux qui oeuvrent en santé mentale. Il constitue une source d'autofinancement pour La Chrysalide. Bien que les formations soient planifiées, elles se veulent interactives et nous sommes disposés à les adapter selon vos besoins, votre contexte et vos pratiques. Nous sommes soucieux du développement de la pratique communautaire et alternative.

**Les ateliers de sensibilisation/promotion :** Dans sa mission, La Chrysalide est également engagée à offrir des ateliers gratuits de promotion, d'information ou de sensibilisation. D'une durée d'une à deux heures, ces derniers s'adressent à la population et aux membres des organismes communautaires. Les thèmes abordés peuvent couvrir la maladie mentale, la santé mentale, la crise psychosociale, les services de La Chrysalide, la stigmatisation et les préjugés, etc. Ces ateliers sont informels et inspirés des intérêts des personnes présentes.

**Formateur : Sébastien Auger, coordonnateur clinique**

**Coût des formations : 100.00\$ / heure et les frais de déplacement (0.40\$/km)**

**Durée des formations : 3 heures, 6 heures ou 12 heures**

**Les ateliers de sensibilisation et de promotion sont gratuits**

**Information/inscription : 819-294-9292**

**Voir les descriptions des formations dans ce document**

## **I- Les troubles de la personnalité**

**Introduction :** La personnalité peut être perçue métaphoriquement comme le système digestif et immunitaire de la vie psychique (Delisle, 1998). Depuis quelques années, l'intégration des approches et des connaissances scientifiques contribue à privilégier une compréhension dimensionnelle de la personnalité, nuancée et établie sur un continuum de santé. Néanmoins, intervenir auprès d'une personne qui vit un trouble de la personnalité compte ses défis affectifs, réflexifs et interactifs. Comment comprendre la relation et utiliser le lien thérapeutique comme principal levier de changement? Pourquoi certaines personnes reproduisent les mêmes enjeux et les mêmes modèles relationnels même si ces expériences sont souffrantes? Que faire de l'agressivité, de l'amour, des impasses relationnelles, des résistances et des malaises qui se produisent de manières incontournables pendant la relation d'aide?

Cette formation peut prendre forme sous deux profils :

### **I- PROFIL A :**

---

**Exploration d'une compréhension développementale, intégrative et dimensionnelle du trouble de la personnalité en fonction des connaissances actuelles, du continuum de la santé et des principes d'intervention qui en découlent.**

#### ***Contenu :***

- La génétique et le tempérament
- Le caractère et les habiletés sociales
- La neurobiologie des émotions
- La régulation affective et la mentalisation
- La psychologie du développement
- Les facteurs de risque associés à l'environnement, les liens déficitaires et conflictuels
- La dissociation et l'hypervigilance
- L'attachement, l'estime de soi, l'éthique et l'amour
- Les principes généraux d'intervention

Principaux auteurs explorés : Robert Cloninger, Allan Schore, Gilles Delisle, etc.

### **I- PROFIL B :**

---

**Initiation à un modèle thérapeutique qui contribue à éclairer l'intervention auprès d'une personne vivant un trouble de la personnalité.**

- Initiation à la Psychothérapie Gestaltiste des relations d'objet (PGRO)  
Auteur exploré : Gilles Delisle (Ph.D.) et Sylvie Dunn (T.S.)
- Initiation à la Thérapie focalisée sur le transfert  
Auteur exploré : Otto Kernberg et Frank Yeomans (Psychiatres)
- Initiation à la Thérapie basée sur la mentalisation  
Auteur exploré : Peter Fonagy et Antony Bateman (Psychiatres)

## II – La crise psychosociale

**Introduction :** La crise psychosociale peut être perçue comme une conjugaison d'une vulnérabilité et d'une détresse socio-affective, influencée par des événements déstabilisant et les expériences de la trajectoire de vie propre à un individu. La crise psychosociale est principalement une rupture de lien, c'est-à-dire un deuil, une perte ou un conflit. La personne perd de sa capacité à maintenir en elle une cohérence des représentations d'elle-même et des autres. Cette rupture de lien est accompagnée d'une souffrance, d'un dilemme et d'une opportunité de transformation. Ses manifestations peuvent prendre différentes formes selon les personnes et les contextes, et elle s'expriment de manière corporelle, cognitive, affective et sociale.

La formation vise le développement des compétences réflexives et interactives de l'intervenant dans un processus d'intervention auprès d'une personne en contexte de crise psychosociale.

- a) Exploration du concept de « crise psychosociale », ses dimensions et ses défis, dans le cadre d'une pratique communautaire et alternative;
- b) Exploration d'une typologie des interventions au service de *l'empowerment* selon des continuums de l'auto-observation de la personne et de l'urgence vécue;
  - L'intervention de soutien
  - L'intervention d'accompagnement
  - L'intervention de crise
  - L'intervention motivationnelle
- c) Atelier de réflexion ;

Déroulement : Le groupe est divisé en équipe et chacun de ces équipes est amené à créer un « individu fictif », dans sa trajectoire de vie depuis sa naissance, son identité et dans ses rapports sociaux actuels. Ces « individus fictifs », qui seront en progression tout au long de la formation, serviront d'exemples pour développer une compréhension de la progression d'une crise psychosociale dans ses aspects développementaux, affectifs, cognitifs et sociaux. Dans un deuxième temps, ces modèles serviront d'appuis pour explorer différentes dimension de l'intervention selon les caractéristiques.